

Tour de Hongrie 2020 VIRTUAL

ÚTMUTATÓ

Amire szükséged lesz:

- Garmin Connect profil
- Garmin kerékpáros computer (Garmin Edge 530, 830 vagy 1030)
- okos görgő (amit a Garmin computer vezérelni tud)

Lépések:

1. Lépj be vagy hozz létre egy Garmin Connect profilt:
<https://connect.garmin.com> vagy töltsd le a Garmin Connect alkalmazást.
2. A csoportok menüpontban keresd meg a következőt és lépj be tagnak: Tour de Hongrie 2020 Virtual edition.
3. A csoporton belül az útvonalak alatt találsz a virtuális szakaszokat, melyeket itt le is tudsz tölteni a Garmin készülékedre.
4. A Garmin készülékedet párosítsd össze az okos görgőddel, mint "indoor trainer".
5. A Garmin készüléken keresd ki a letöltött pályát és indulhatsz is.
6. Ha teljesítetted a szakaszt, akkor ne felejtse el feltölteni Garmin Connectbe, és állítsd nyilvánosra ezt az aktivitásodat, hogy láthassuk az eredményedet.

GUIDE

What you will need:

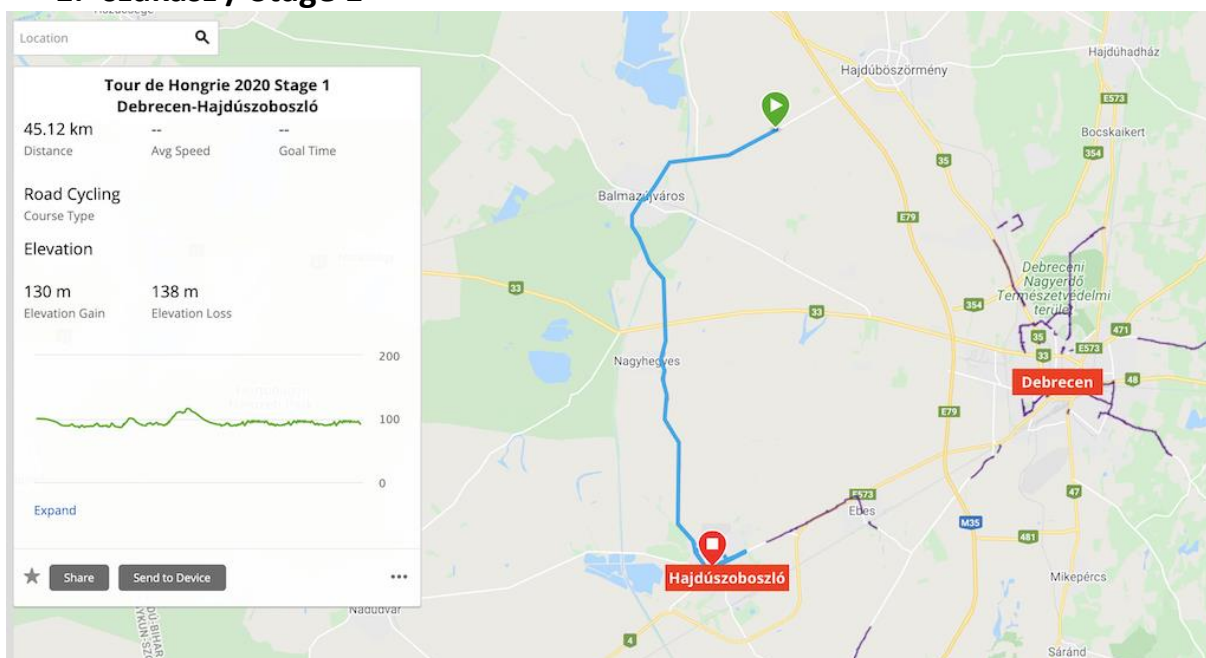
- Garmin Connect account
- Garmin cycling computer (models: Garmin Edge 530, 830, 1030)
- a smart trainer (that can be controlled by the Garmin computer)

Steps:

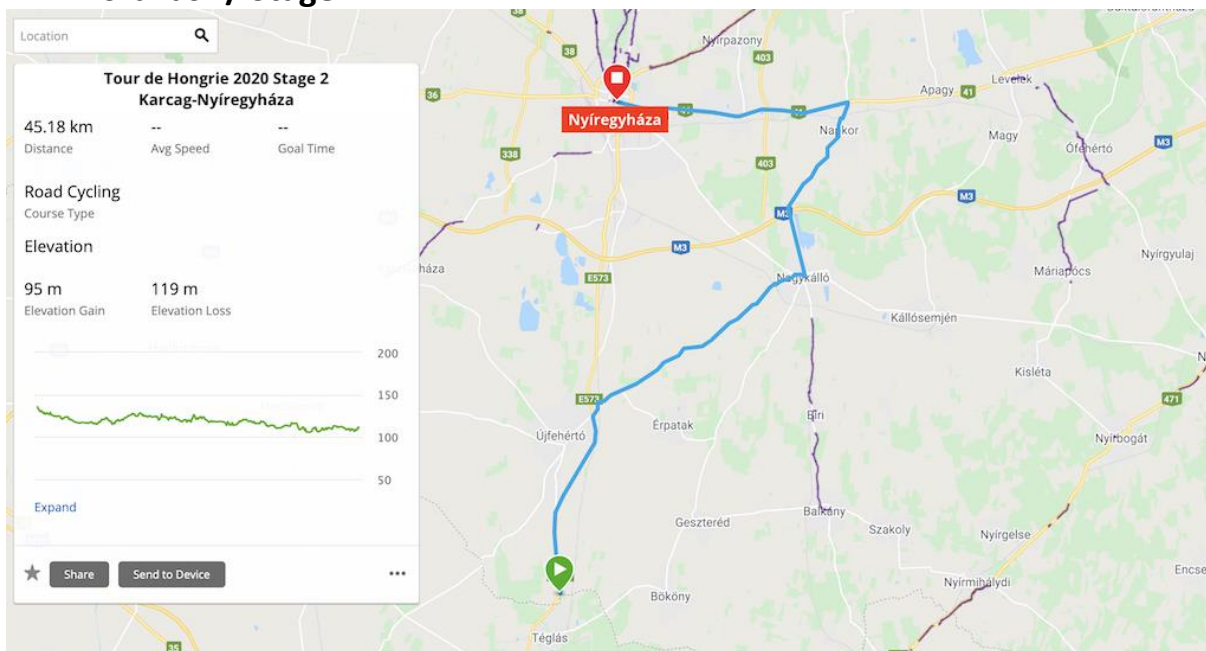
1. Log in or sign in to Garmin Connect:
<https://connect.garmin.com> or download the Garmin Connect app.
2. Be a member of the group Tour de Hongrie 2020 Virtual edition. Find in the groups menu.
3. Download the course of the virtual stage you like at the courses in the group.
4. Pair your Garmin computer with your smart trainer as an indoor trainer.
5. Find the downloaded course on your Garmin computer and you are good to go.
6. Don't forget to upload your results to Garmin Connect, and set your ride profile, so we can see your it.

Tour de Hongrie 2020 VIRTUAL Szakaszok / Stages

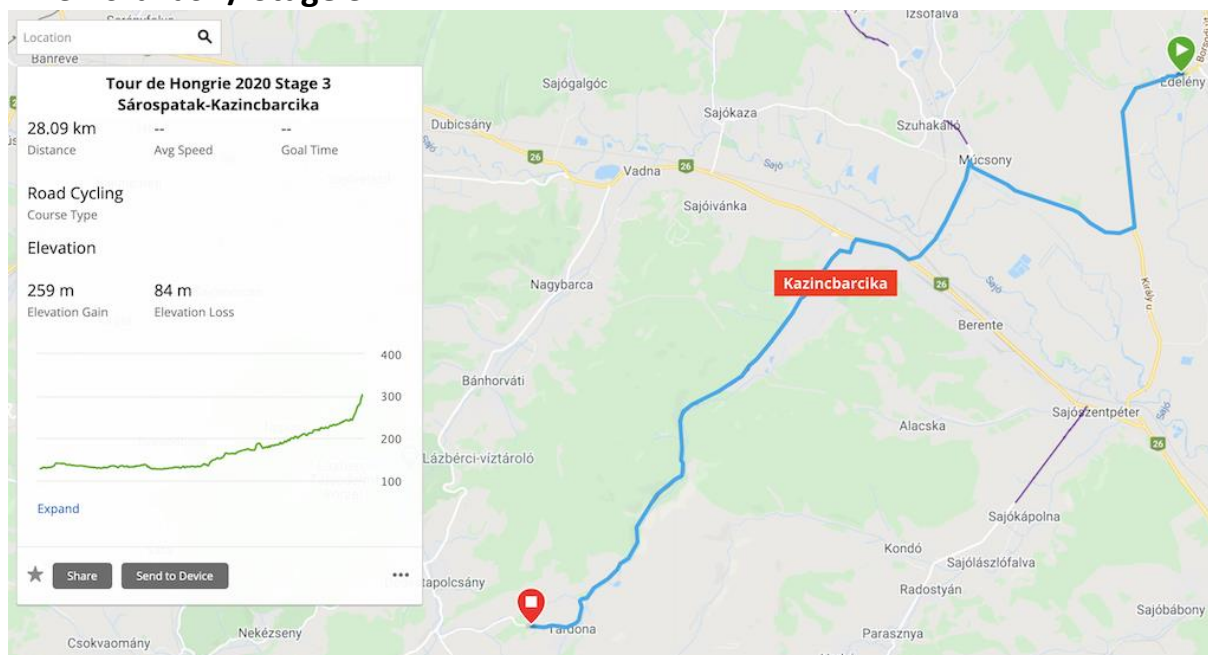
1. szakasz / Stage 1



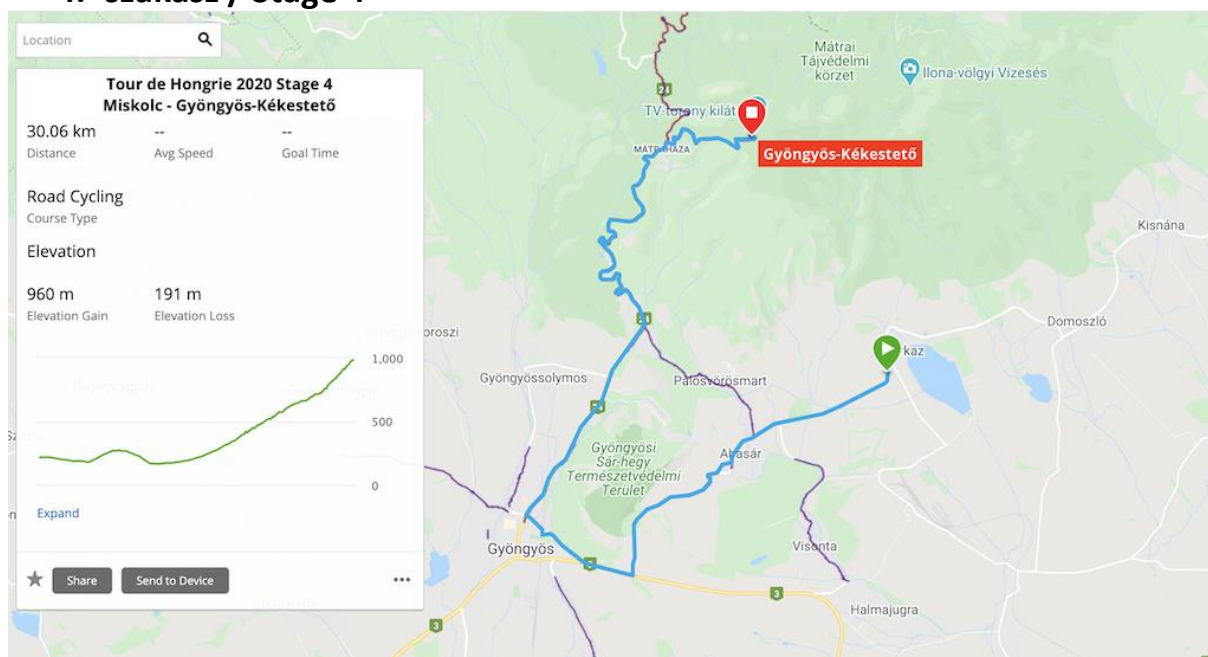
2. szakasz / Stage 2



3. szakasz / Stage 3



4. szakasz / Stage 4



5. szakasz / Stage 5

